

## Informationen und Anmeldung

Anmelden können Sie sich  
bei der Frauenliga unter der  
087 55 54 18 Mo., Di. + Mi.  
9.00-12.30 Uhr  
Mi. + Do. 14.00-16.00 Uhr

Infos zu dem Starke Eltern-  
Starke Kinder® Programm:  
[www.sesk.de](http://www.sesk.de)



**Haus der Familie Kelmis**  
Kapellstrasse 19  
4720 Kelmis  
[www.hdf-kelmis.be](http://www.hdf-kelmis.be)

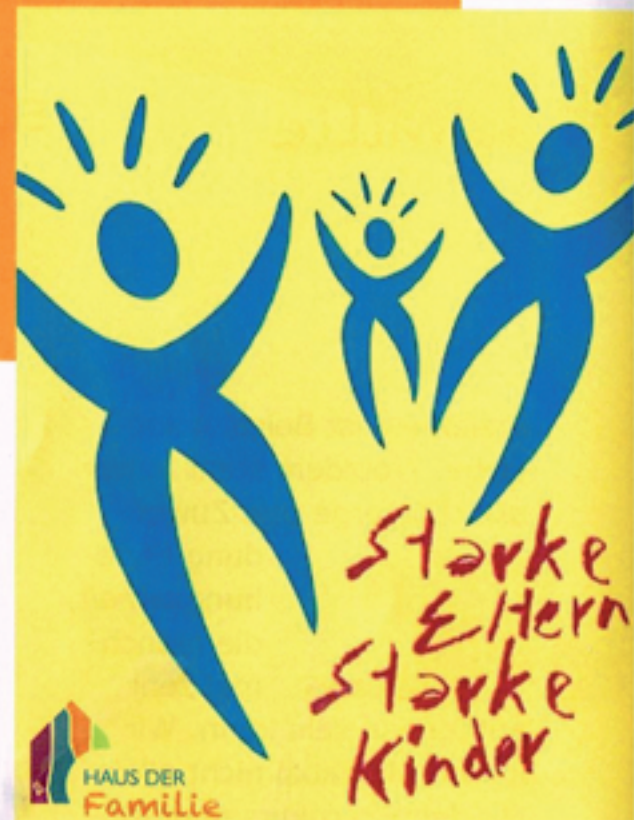
Mit freundlicher Unterstützung des  
Dienstes für Kinder und Familien.



### Unser Profil

**Beckers Jessica:**  
Elternkursleiterin „Starke Eltern –  
Starke Kinder“®, Cool down®  
Trainerin, Erzieherin und  
Kordinatorin im Haus der Familie  
Kelmis

**Veronique Godesar:**  
Dozentin für Musikerziehung,  
Gruppenleiterin Eltern-Kind-  
Programm, Kinesiologin



Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes®

**Glückliche Eltern  
Glückliche Kinder...  
aber wie?**



## Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr...

Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung

Erziehungsarbeit, die manchmal sehr

aufreibend sein kann. Wir lassen Sie dabei nicht allein. Mit den Elternkursen gewinnen sie einen verlässlichen Partner um auch in konfliktgeladenen Situationen den Familienalltag gelassen und souverän zu meistern.



Elternkurse stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern, und Kindern

Elternkurse helfen, den Familienalltag zu entlasten und das miteinander zu verbessern

Elternkurse zeigen Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen

Elternkurse bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern

Elternkurse zeigen Chancen auf, Freiräume für sich selbst zu schaffen

Elternkurse informieren über allgemeine Erziehungsthemen und machen Spaß

Die Elternkurse starten am **16. September** im Haus der Familie Kelmis, es sind 10 Treffen vorgesehen.

**10x montags von 17h30 bis 19h00.**

Keinen Babysitter? Kein Problem, sie können ihr Kind zu unserer Kinderbetreuung anmelden.

**Unkostenbeitrag:** Einzelne Personen 50 € und Paare 80 €. Zahlungspflicht besteht für 10 Termine jedoch können die Gebühren in mehreren Tranchen bezahlt werden.

Alleinerziehend? Fragen Sie nach unseren Ermäßigungen :)

